



Almádi Magocskák Óvoda és Bölcsőde
Hírmondó
2021. október

Legyenek-e szabályok a gyermek mindennapjaiban,
avagy „teher alatt nő a pálma”?

Ha felteszi valaki ezt a kérdést, gondolkodás nélkül rávágjuk, hogy igen, kellene a szabályok. De aztán jönnek a dolgos, rohanós hétköznapiak, amikor egyszerre száz dolgot kell (kéne) megcsinálni és eközben kellene (nekünk is) egy átlátható, egyszerű szabályrendszerhez alkalmazkodni. Gondoljunk bele, mennyire nyugtalanná válunk, ha valami váratlan dolog (kisebb baleset, késés, más környezet) történik velünk. Ezek a helyzetek hatványozottan hatnak a gyermekeinkre.

A média információáradata, a felgyorsult élettempó, az áru (meglepi) dömping, a zaj, a környezetszennyezés, az agresszió mind-mind fokozzák a kiegyensúlyozatlanságot, a szorongást. Kutatások kimutatták, hogy az éjszakára fej mellé tett mobiltelefon, működő WiFi, a folyamatos TV adás, az autóban is hangosan szóló zene mind-mind károsan befolyásolják idegrendszerünket.

A rendszeresség, a kiszámíthatóság, a tiszta helyzetek nyugalmat hoznak mindannyiunk életébe. A gyerekekébe fokozottan. Érezze, hogy egy meleg, biztonságot nyújtó családba tartozik, ahol a védelme, gondozása mellett megjelennek az ő kötelességei is. Igaz, kicsiben, de éreznie kell, hogy ő is „letesz valamit a család asztalára”. Összehajítja a ruháit, elpakolja a játékait, szót fogad a szüleinek, este mese után elalszik időben és még sorolhatnánk a lehetőségeket, ahol egy kisgyermek ki tud bontakozni. Amellett, hogy egy bizonyos rendszert alakítunk ki közösen a család életében, érdemes az egyéni sajátosságokat is beépíteni ebbe.

Az egymásra figyelés, a tapintat, az „egyéni tér” védelme (még gyermekeink ellenében is), valamint a mindennapos, közvetlen kommunikáció fontos tényezők az együttélésben.

Ebben szeretnénk segítő jobbot nyújtani Önöknek, hogy közösen kiegyensúlyozott, nyugodt, vidám, és felszabadult gyermekeket nevelhessünk, akik biztonságban, szeretetben cseperedhetnek otthon és az oviban egyaránt.

"Kiderült, hogy azok a gyerekek, akik a legvadabb dolgokat követik el, és a legtöbbször kerülnek bajba, általában éppen azok, akiknek a szülei semmilyen szabályt vagy elvárást nem fogalmaznak meg. Az ilyen gyerekek a szabályok hiányát úgy élik meg, hogy a szüleiket nem érdekli, mi van velük. Dr. Darling ugyanakkor azt tapasztalta, hogy a legtöbb szülő, aki viszont



Almádi Magocskák Óvoda és Bölcsőde
Hírmondó
2021. október

nagyon sok szabályt állít fel gyerekei számára, a betartásukban már nem jeleskedik. Túl sok munkával járna. Jóval nehezebb három szabályt betartatni, mint húszat deklarálni. Az ilyen szülők gyerekei elkerülik a nyílt lázadást, a szülő háta mögött azonban kijátsszák a szabályokat. Persze a kutatás során is akadtak anyák és apák, akik kontrolláló módon teljesen rátelepedtek gyerekeikre. Ezek a gyerekek valóban nem lázadtak. Engedelmesek voltak - csak épp búskomorak. Érdekes módon a leginkább elfogadó szülők voltak a legkövetkezetesebbek a szabályok betartatásában is. Kevés szabályt fektetnek le az élet legfontosabb területein, és azokat mindig megindokolják a gyerekek számára – utána viszont számon is kéri a betartásukat. Az élet egyéb területein pedig a gyerek autonómiáját támogatják, és megengedik nekik, hogy maguk döntsenek. Az ilyen szülők gyerekei hazudnak a legkevesebbet." Részlet a kitűnő „Amit rosszul tudtunk a gyerekekről” című könyvből

https://bookline.hu/product/home.action? v=Po_Bronson_Ashley_Merryman_Amit_rosszu&type=22&id=271401&gclid=EAiaIQobChMI5fXO1rPb8wIVSud3Ch00HA-bEAAYAiAAEgLTdFd_BwE

Balatonalmádi, 2021. október

Mede Zsuzsanna és Keszler Kinga

Napraforgó csoport

