

## ANYÁK NAPJA



B. Radó Lili: Köszöntő anyák napjára

Réges régen készülődünk erre a nagy napra,  
hiszen ma van az esztendő legeslegszebb napja.  
Hajnal óta anyut lessük. Ébred- már? Hív-e?  
Neki van a világon a legeslegjobb szíve!  
Bizony nincs a naptáraknak mosolygósabb napjuk,  
Szobáját ma virágokkal telis-tele rakjuk.  
Amit érzünk, amit szólnánk, vidám dalba öntjük,  
édesanyát énekszóval szívből felköszöntjük!

A legszebb tavaszi hónap, a virágos május kezdetének első vasárnapja nem véletlenül lett az édesanyák ünnepe. Ekkor bontja ki díszeit a legtöbb növény, így azoknak legpompásabb virágait választhatjuk és köthetjük az Anyák-napi csokorba. Ugyancsak visszatérnek hozzánk a hűség dalos hangú jelképei, a fecskék, miként visszatérnek a kedves szülői házba a szerető gyermekek, így találóan és kifejezően kapcsolódik egymáshoz a természet megújulása, valamint a családok ünnepe.

Ezen a napon virággal, ajándékokkal köszönik meg a gyermekek mindazt a gondoskodást, szeretetet, amit édesanyjuktól kaptak. Azoknak, akiknek életünket köszönhetjük és hálánkat fejezzük ki nagy jószágukért és szeretetükért. Mert kitől kapjuk a legtöbb szeretetet, az édesanyától.

Korok és rendszerek válthatják egymást, de egyben változatlan marad a társadalom: az emberiség legalapvetőbb, legkisebb, de egyúttal legfontosabb egysége a család. Annak pedig összetartó ereje, gondviselője az Édesanya! Nincs, akiben ez a szó ne keltene a legnemesebb érzéseket, aki az anyák különös megbecsülésének ünnepére ne készülne megilletődötten, mert mindenki él az édesanya iránti szeretet.

Mennyi áldozat, átvirrasztott, aggodalommal töltött éjszakát, örömet és reményt, a nevelés sok-sok küzdelmét és hosszú évek munkáját foglalja magában e szó: Édesanya! Mégis minden anya örömmel, szeretettel és panasz nélkül teljesíti legnemesebb hivatását: a gyermekei nevelését, a meleg és kedves otthon megteremtését.



### **Egy kis történeti áttekintés erről az ünnepről:**

Magyarországra az ünnep ötletét Petri Pálné, egy államtitkár felesége hozta Amerikából és a legelső anyák napi ünnepséget 1925. március 8-án a MÁV gépgyár foglalkoztatójában munkásgyerekeknek tartották. A gondolatot a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt vezetői karolták fel és megtették az előkészületeket az anyák napja országos bevezetésére. 1928-ban már miniszteri rendelet sorolta a hivatalos iskolai ünnepélyek közé az anyák napját.

### **Kihívás napja**

**2023. 05. 19.**

A Kihívás Napja 1982-ben indult Kanadából, ahol két szomszédos város vezetői elhatározták, hogy egy egész napos verseny keretében döntenek el, melyikük városa a sportosabb. A verseny





*Almádi Magocskák Óvoda és Bölcsőde*  
*Hírmondó*  
*2023. május*

eldöntéséhez 0 órától este 9-ig folyamatosan számolták, hányan végeznek aktív testmozgást legalább 15 percen keresztül.

A Kihívás Napja hamar meghonosodott szerte Európában és a nagyvilágban, majd 1991-ben Magyarországra is megérkezett. Hazánkban eddig összesen 1590 település vett részt a vetélkedésben. Tavaly a versenyben részt vett falvak és városok lakói egyetlen nap alatt több, mint 3 millió negyedórás testmozgást végeztek.

A Kihívás Napjának célja az, hogy kedvet teremtsen a mozgáshoz, az egészséges életmódhoz – ezért támogatják olimpijonjaink, sportkiválóságaink is személyes részvételükkel ezt az országos eseményt.



Óvodánkban a délelőtti folyamán mozgásos, zenés program kerül megrendezésre ezen a napon a városi sportpályán. Változatos, játékos formában ismerkedhetnek a mozgással a gyerekek. Célunk: a mozgás megszerettetése, mindennapi igényükké válása. A mai világban különösen nagy jelentősége van ennek.

Balatonalmádi, 2023. Május

Decsi Bettina  
óvodapedagógus  
Lepke csoport